

Utrustningslista – Hajk

Din ryggsäck måste vara bekväm att bära och behöver rymma både egen och delar av patrullens gemensamma packning!

- ▶ Skor som är bekväma att vandra i med packning, utan att få skavsår.
- ▶ Funktionella kläder att vandra i.
(Flera lager är lättare att anpassa efter temperatur)
- ▶ Regnjacka
- ▶ Regnbyxor
- ▶ Sovsäck som kan klara en kall natt ute
- ▶ Liggunderlag
- ▶ Matsaker (Storkåsa, drickkåsa, bestick, diskhandduk)
- ▶ Toalettartiklar (tandborste, tandkräm, handtvål, handduk)
- ▶ Underställ
- ▶ Varm tröja eller fleece
- ▶ Ett komplett ombyte
- ▶ Fylld vattenflaska (eller flaskor) som (tillsammans) rymmer minst 2 liter.
- ▶ Fylld drickaflaska (valfri volym)

Bra att ha / frivilligt att ta med

- ▶ Ryggsäcksöverdrag
- ▶ Sovsäcksöverdrag
- ▶ Sovsäckslakan
- ▶ Pyjamas / kläder att sova i (om du inte sover i understället)
- ▶ Täljkniv (OBS! Endast dolk med parerstång!)
- ▶ Ficklampa
- ▶ Mössa, vantar, halsduk
- ▶ Glasögonfodral

När allt är packat i din ryggsäck måste du också ha plats över till din del av patrullens gemensamma mat och utrustning.

Tänk också på att det går att kombinera, t.ex. fleece + regnjacka = varm jacka och underställ + regnbyxor kan ersätta reservbyxor. En regnjacka kan var jackan du ändå ska ha på dig.



Packa din ryggsäck

